

5 OKUTAMA +



- 📍 奥多摩町川井 594
- 🕒 11:00 ~ 翌 10:00 (不定休)
- ☎ 0428-85-8575
- 💰 1日1組限定 270,000円~ (20名利用の場合)
- 📱 マイク、プロジェクターなど
- 👥 50名/宿泊最大30名
- ✉ okutamaplus@gmail.com
- 🌐 https://okutamaplus.com/

大自然に囲まれた廃校を活用した宿泊可能な1日1組限定の貸切施設。研修形式で約50名の利用ができる多目的スタジオや交流の場・憩いの場として使える談話室などがあり、屋上にあるバレルサウナやBBQ、焚火などのアクティビティが用意され、チームビルディングにぴったりの環境が整う。

6 檜原おいねハウス



- 📍 檜原村三都郷 2762-1
- 🕒 9:00 ~ 17:00 (日曜休、完全予約制)
- ☎ 042-598-1111
- 💰 1日4,000円、4時間2,000円
- 📱 複合機、会議室モニター、プロジェクターなど
- 👥 10名/個室あり(2席)
- ✉ info@h-lifestylelab.jp
- 🌐 https://hinohara-workation.jp/

溪谷のせせらぎや鳥の声が聞こえる屋外スペース、ヒノキの香りに包まれて作業ができる屋内スペース、オンラインや作業に集中できる個室スペースの3つから成る古民家を改装したコワーキングスペース。1日1組限定の貸し出しなので、ゆったりと利用できることも魅力。

7 Village Hinohara



- 📍 檜原村本宿 790-2
- 🕒 9:00~19:00 (不定休)
- ☎ 042-588-4650
- 💰 1日2,750円 (入会金10,000円)
- 📱 多目的ホール、各種OA機器、プロジェクター、スクリーンなど
- 👥 20名/会議スペースあり/宿泊最大10名
- ✉ info@villaging.jp
- 🌐 https://villaging.jp/

村民や移住者、村外の人たちが共に働き交流しながら新たな価値を創り出す場として生まれた滞在型コワーキング施設。檜原村の自然や文化に親しみながらアウトドアアクティビティなど、さまざまな活動を共有することで都市と山をつなぐコミュニティを形成。

8 WELAGO



- 📍 大島町元町下高洞 669-2
- 🕒 9:00 ~ 18:00 (土・日・祝休)
- ☎ 070-2022-8240
- 💰 無料
- 📱 プロジェクター、モバイルバッテリーなど
- 👥 24名
- ✉ info@tokyo-welago.com
- 🌐 https://tokyo-welago.com/

「多様な働き方の実践」「地域課題の解決」など、さまざまなステークホルダーと共にアクションを起こす「ラボ」の機能も兼ね備えたコワーキングスペース。誰でも無料で利用することができ、個人・法人向けに一部スペースを貸切できるレンタルも実施。

Wi-Fi 宿泊可

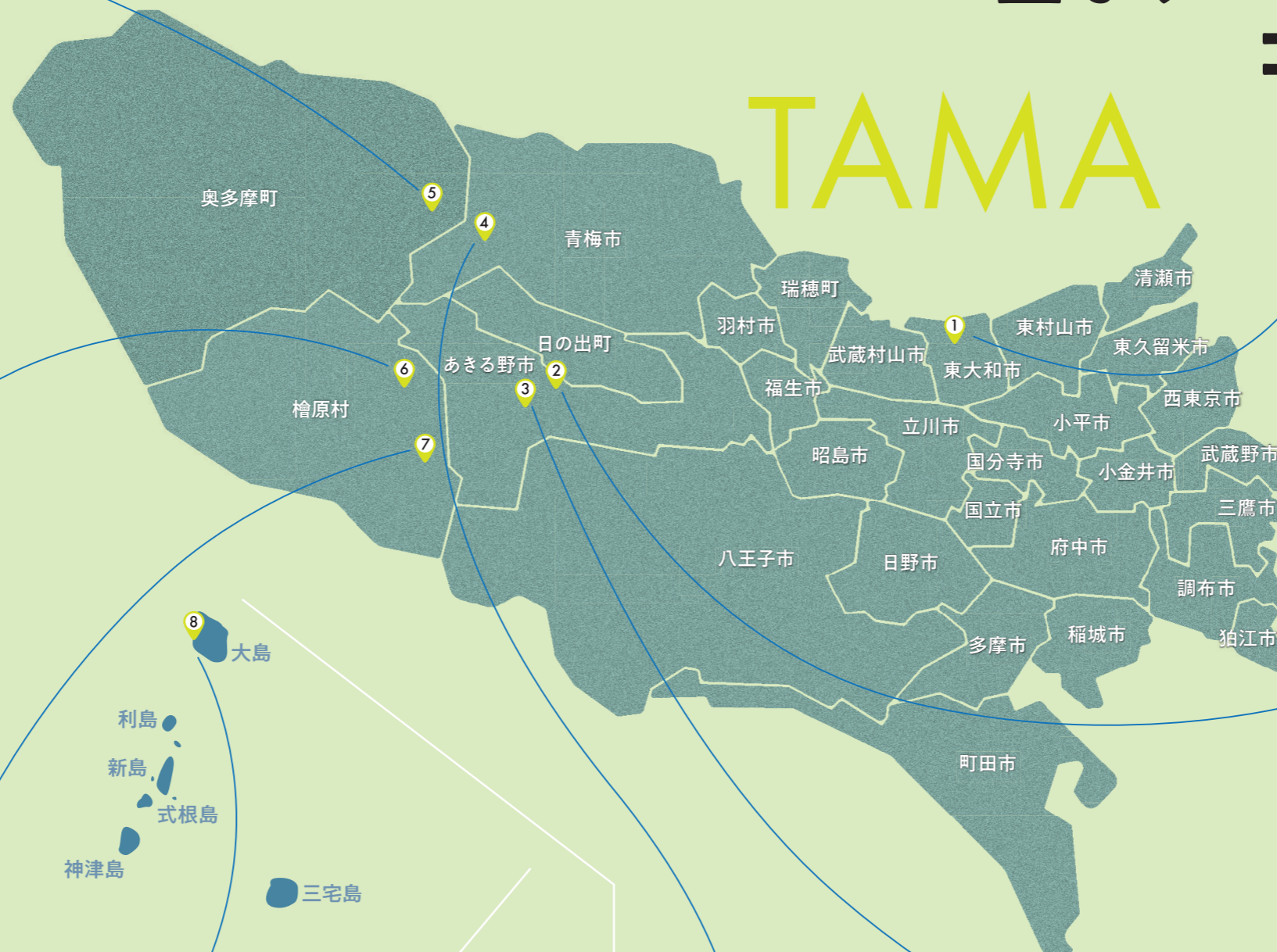
Wi-Fi 個室

Wi-Fi 宿泊可

Wi-Fi

アイコンの説明

- 📍 住所
- 🕒 営業時間
- ☎ 電話番号
- 💰 利用料金
- 📱 設備
- 👥 最大席数
- ✉ 連絡先
- 🌐 HP



TOUSYO

多摩・島しょ地域の 主なワーケーション施設 & コワーキング施設

※一部シェアオフィスも含まれます。
※営業時間はワークスペースとして利用できる時間を示しています。
宿泊・総合施設の場合、表記した時間以外も開いている場合がありますので、ご利用前にご確認ください。

1 Grow Garden Toriyama



- 📍 東大和市蔵敷 1-391
- 🕒 11:00~21:00 (不定休)
- ☎ 080-5659-5215
- 💰 2時間1,000円~ (BBQサイトのみ)
- 📱 ポケットWi-Fi、ノートパソコン、モバイルバッテリーなど
- 👥 40名/テント(野外)のみ(1張り最大8名)
- ✉ growgarden427@gmail.com
- 🌐 https://6nv2j.hp.peraichi.com/

準備・片付け不要の手ぶらでアウトドア体験をコンセプトとしている日帰りグランピング施設。日帰りグランピングBBQプラン5,500円1名3時間/食事・焚火・テントサイト付き)は3部制(11:00~/14:30~/18:00~/)で営業。食事をした後に焚火をしながらそのまま森の中でのワーケーションが叶う。

2 自然人村



- 📍 あきる野市深沢 198
- 🕒 11:00~16:00 (不定休)
- ☎ 070-3985-4878
- 💰 1人2,000円
- 📱 テーブル、椅子、ソファ、ハンモックなど
- 👥 8名/宿泊最大8名(キャビンAO)
- ※バンガローなど他の宿泊場所あり
- ✉ shizenjinmura@do-mo-crew.com
- 🌐 https://shizenjin-mura.com/

個性豊かなタイニーハウスやキャビン、大自然を体感するキャンプ場を備えた宿泊施設。完全予約制のコワーキングスペースは緑を目の前にする半野外の空間で、BBQやアウトドアサウナなどをオプションで付けることが可能。キャンプファイヤーなどの体験も用意。

3 秋川溪谷 古民家的 テレワークプレイス TERRA



- 📍 あきる野市戸倉 658
- 🕒 9:00~19:00 (無休) ☎042-843-7522
- 💰 午前1,800円、午後2,700円、終日3,600円、月額50,000円~
- 📱 複合機、各席コンセント、冷蔵庫、電子レンジなど
- 👥 12名/個室あり(2席)
- ✉ terra_reservation@manabicreation.com
- 🌐 https://manabicreation.jp/

自分専用デスク(会員制)かフリーアドレスを選べる施設。縁側や屋外テラスのテーブルも利用でき、徒歩約5分の秋川溪谷の清流沿いの散歩は気分転換にぴったり。近隣には瀬音の湯やカフェなどがあり、イベント開催やBBQなど自由な使い方ができる。

4 A-flow



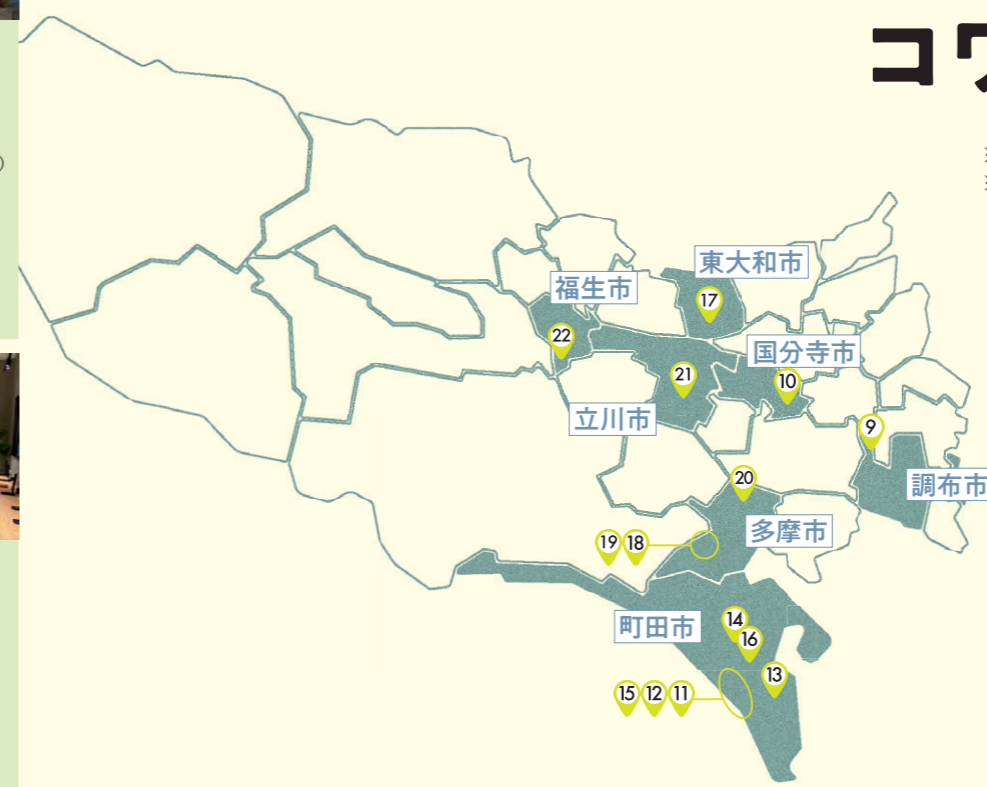
- 📍 青梅市御岳本町 338-2
- 🕒 9:00 ~ 20:30 (日・月曜休)
- ☎ 0428-74-9453
- 💰 3時間3,000円、貸切1時間4,000円 ~+利用料800円
- 📱 大型モニター、キッチンなど
- 👥 35名
- ✉ info@a-flow.net
- 🌐 https://a-flow.info/

元老舗旅館の別館を改装して作られた、川と森に囲まれた開放感あふれるプライベート空間。道路を挟んで向かいの宿泊施設「駅前山小屋 A-yard」での宿泊プランもあり。日常を離れて自分だけの時間を過ごしたり、企業テレワークや企業研修などの実施に最適。

Wi-Fi

多摩・島しょ地域の 主なワーケーション施設 & コワーキング施設

※一部シェアオフィスも含まれます。
※営業時間はワークスペースとして利用できる時間を示しています。
宿泊・総合施設の場合、表記した時間以外も開いている場合がありますので、ご利用前にご確認ください。



- アイコンの説明
- 📍 住所
 - 🕒 営業時間
 - ☎️ 電話番号
 - 💰 利用料金
 - 🖨️ 設備
 - 👤 最大席数
 - 📧 連絡先
 - 🏠 HP



Wi-Fi 個室

15 勉強カフェ町田マルイスタジオ
小田急線町田駅直結の利便性が魅力。明るく開放的な空間のワーキングスペース。

- 📍 町田市原町田 6-1-6 町田マルイ1F
- 🕒 7:00～22:30 ※土曜は～21:00、日・祝は～20:00 (年末年始休、休みは施設に準ずる)
- ☎️ 042-850-9113
- 💰 ビジター 660円～、月額会員 4,840円～
- 🖨️ ミーティングルーム、貸ロッカー、ドリンクサーバーなど
- 👤 54名
- 📧 machida@benkyo-cafe.net
- 🌐 <https://www.benkyo-cafe.net/studio/machida-0101/>

Wi-Fi

14 Share Office AIDA
全席フリースペースの、シックで落ち着いたワーキングスペース。

- 📍 町田市藤の台 1-1-49-105 (藤の台ショッピングセンター内)
- 🕒 10:00～21:00 (日・祝、最終土曜休)
- ☎️ 090-6170-2099
- 💰 1時間 660円、月額 13,200円 など
- 🖨️ プリンター、文房具類など
- 👤 12名
- 📧 shareofficeaida@gmail.com
- 🌐 <https://shareofficeaida.jp/>

Wi-Fi 個室

18 コワーキング CoCo プレイス
保育室や創業相談会があり、様々な働き方に寄り添う施設。

- 📍 多摩市落合 1-46-1 ココリア多摩センター7F
- 🕒 8:00～22:00 (無休) ※受付 10:00～17:00
- ☎️ 042-400-6975
- 💰 1日 1,650円 (初回登録料 1,100円)、月額 5,500円～ (初回登録料 5,500円) など
- 🖨️ 保育室、複合機プリンター、ラミネート加工、パソコン貸し出しなど
- 👤 40名 (会議室最大 40名)
- 📧 cocoplac@co-mam.co.jp
- 🌐 <https://www.co-mam.co.jp/cocoplac/>

Wi-Fi 個室

17 グリーンビル・シェアオフィス ～グリーンビル2～
自営業者の交流の場になるイベントなどを開催。ブースとフリータイプが選べる。

- 📍 東大和市中央 4-853-6 グリーンビル2 2F (セコムキーにて入室)
- 🕒 24時間営業 (無休) ☎️ 03-5382-8789
- 💰 オープンスペース月額 8,800円、鍵付個室月額 15,950円 など (入金金 2ヶ月分)
- 🖨️ 複合機プリンター、シュレッダー、電子レンジ、セミナールーム、キッチン、ポストなど
- 👤 27名
- 📧 oshima@sanpo-kai.com
- 🌐 <https://green-bl.com/index.html>

Wi-Fi 個室

16 GARAGE MACHIDA
駐車場無料。ゆるいつながりが生まれる BAR やキャリアコーチングを用意。

- 📍 町田市南大谷 3-22-31 スーパー三徳本町田店 2F
- 🕒 平日・土 10:00～18:00 (無休)
- ☎️ 042-709-3435
- 💰 1時間 660円、貸切会議室 1時間 2,200円 など
- 🖨️ プリンター、ドリンクサーバー、モニター、文房具類など
- 👤 44名 (会議室最大 6名)
- 📧 support.mcd@garage-working.com
- 🌐 <https://garage-working.com/machidalp/>

Wi-Fi 個室

20 LILIC
多摩地域で働く人々を応援し、交流する場を提供するワーキングスペース。

- 📍 多摩市関戸 1-11-3 桜ヶ丘プラザビル5F
- 🕒 5:00～23:00 (無休) ※受付: 平日 10:00～17:30 / 土・日・祝 10:00～14:30 ☎️ 042-400-0186
- 💰 1時間 660円、オールタイム月額 19,800円 (初回登録料 5,500円) など
- 🖨️ 複合機プリンター、液晶モニター、各種ケーブル、テレワークブースなど
- 👤 26名 (会議室最大 6名)
- 📧 info@lilic.net
- 🌐 <https://lilic.net/>



Wi-Fi 個室

19 KEIO BIZ PLAZA 多摩センター
WEB会議が可能なエリアと静かなエリアに区分けされ、目的に応じて過ごすことができる。

- 📍 多摩市落合 1-10-1 京王多摩センターショッピングセンター 2F (京王多摩センター駅直結)
- 🕒 8:00～21:00 (年末年始休)
- 💰 15分 165円～ (1日 2,200円)、月額 3,300円～ など
- 🖨️ ポスト (住所登記可)、ロッカー、ドリンクサーバーなど
- 👤 31名 (1名利用向き)
- 📧 keio-bizplaza@keio.co.jp
- 🌐 <https://keio-bizplaza.jp/>

Wi-Fi

10 オープンイノベーションフィールド多摩 国分寺
集中できるワークルームと複数人で作業・会議・交流ができるルームを用意。中小企業間の連携やイベントなども開催。

- 📍 国分寺市南町 3-22-10
- 🕒 9:00～19:00 (土・日・祝休) ☎️ 042-329-5270
- 💰 30分 165円
- 🖨️ ディスプレイモニター、急速充電タップ、ウォーターサーバーなど
- 👤 56名 (会議室最大 94名)
- 📧 info-kokubunji@oif-tama.jp
- 🌐 <https://oif-tama.jp/kokubunji/>

Wi-Fi

9 調布飛行場ターミナル
東京島しょへの飛行機が発着するターミナル。電源のあるデスク2台を設置。

- 📍 調布市西町 290-3
- 🕒 平日 8:30～17:00 / 日祝 10:00～17:00
- ☎️ 03-5320-5653 (港湾局離島港湾部管理課)
- 💰 無料
- 🖨️ 設備なし
- 👤 2名
- 🌐 <https://www.kouwan.metro.tokyo.lg.jp/rito/tmg-airport/chofu/>



Wi-Fi 個室 宿泊可

22 ゲストハウス酒坊多満自慢
江戸時代から続く酒蔵・石川酒造の敷地内にあるゲストハウス。さまざまな体験を組み込んだ滞在が可能。

- 📍 福生市熊川 1-11
- 🕒 24時間営業 (不定休 / C15:00、CO10:00)
- ☎️ 042-513-7448 (9:00～18:00)
- 💰 1泊朝食付: ドミトリー 4,950円～、個室 12,100円～ (1部屋2名) ☎️ ウォーターサーバー、貴重品用ロッカー、共有冷蔵庫、ランドリーなど
- 👤 12名 (館内ロビー) / 宿泊最大 34名
- 📧 info@shubou-tamashin.jp
- 🌐 <https://www.shubou-tamashin.jp/>

Wi-Fi

21 me:rise 立川
商品のテストマーケティングや創業支援サービスが利用できるワーキングスペース。

- 📍 立川市曙町 2-8-28 TAMA MIRAI SQUARE
- 🕒 会員は 9:00～21:30 ※土・日・祝 10:00～20:00 (年末年始休) ☎️ 042-512-5502
- 💰 フリースペース月額 9,800円～
- 🖨️ ドリンク無料、郵便ポスト、ロッカーなど
- 👤 フリースペース 70名 (会議室最大 8名 ※会員のみのみ)
- 📧 info@merise-tamashin.jp
- 🌐 <https://www.merise-tamashin.net/>

Wi-Fi 個室

13 TENT 成瀬
資格の勉強などでも利用でき、飲食・菓子製造が可能なシェアキッチンも併設。

- 📍 町田市南成瀬 1-2-1 成瀬駅前ハイツ2号棟 102
- 🕒 24時間営業 (受付は平日 9:00～20:00、土・日・祝～16:00)
- ☎️ 042-785-4541
- 💰 30分 330円、1日 1,870円 (3時間以上利用の場合)
- 🖨️ 各種ケーブル、フリードリンク、液晶モニター、ロッカーなど
- 👤 25名
- 📧 hello@tent-naruse.com
- 🌐 <https://www.tent-naruse.com>

Wi-Fi 個室

12 オフィスプラザ町田
落ち着ける完全個室のレンタルオフィス。電話転送、郵便到着連絡・転送対応も。

- 📍 町田市中町 1-5-9 M's SQUARE 中町2F
- 🕒 9:00～19:00 (土・日・祝休)
- ☎️ 042-726-7373
- 💰 月額 5,000円～
- 🖨️ 複合機プリンター、ロッカー、専用郵便受、ミーティングコーナーなど
- 👤 1名4室 (会議室最大 6名)
- 📧 Jh1cpnob@nifty.com
- 🌐 <https://www.officeplaza.biz/>

Wi-Fi 個室

11 SoftOffice Machida
閑静な住宅地にあるシェアオフィス。月額制で個人も少人数も利用可。

- 📍 町田市原町田 1-13-1 町田ハイツ壱番館 1-3
- 🕒 24時間営業 (問い合わせは 10:00～18:00)
- ☎️ 03-5813-5563
- 💰 月額 / 自由席 12,000円～、専用席 25,000円～ など
- 🖨️ 複合機プリンター、レーザープリンターなど
- 👤 22名 ※個室除く (会議室最大 6名)
- 📧 info@tamasoft.co.jp
- 🌐 <https://www.tamasoft.co.jp/SoftOffice/machida/>



島しょ地域のワーキングスペース

島しょ地域でリモートワークをするなら各船着き場や空港に用意されたスペースもおすすめ。いずれも無料なので気軽に利用できる。

元町港船客待合所 ① 大島町元町 1-18-3 ② 8:00 ~ 17:30 ③ 03-5320-5652 (港湾局離島港湾部管理課)	岡田港船客待合所 ① 大島町岡田横町 83-1 ② 9:00 ~ 16:30 (定期船欠航等により休館となる場合があります。) ③ 03-5320-5652 (港湾局離島港湾部管理課)
新島港船客待合所 ① 新島村黒根 2-1 ② 船の発着時間に準じて営業 ③ 03-5320-5652 (港湾局離島港湾部管理課)	神津島港船客待合所 ① 神津島村 37-2 ② 9:00 ~ 16:30 ③ 03-5320-5652 (港湾局離島港湾部管理課)
神津島空港ターミナル ① 神津島村字金長 ② 8:30 ~ 16:30 ③ 03-5320-5653 (港湾局離島港湾部管理課)	阿古漁港船客待合所 ① 三宅島三宅村阿古 672-3 ② 9:00 ~ 17:00 ③ 03-5320-5652 (港湾局離島港湾部管理課)
神湊港底土船客待合所 (2階待合スペース) ① 八丈町三根 4184-1 ② 8:30 ~ 16:00 (船の就航状況等により営業時間を変更する場合があります。) ③ 03-5320-5652 (港湾局離島港湾部管理課)	



多摩・島しょ地域の 主なワーケーション施設 & コワーキング施設

※一部シェアオフィスも含まれます。
 ※営業時間はワークスペースとして利用できる時間を示しています。
 宿泊・総合施設の場合、表記した時間以外も開いている場合がありますので、ご利用前にご確認ください。

- アイコンの説明
- ① 住所
 - ② 営業時間
 - ③ 電話番号
 - ④ 利用料金
 - ⑤ 設備
 - ⑥ 最大席数
 - ⑦ 連絡先
 - ⑧ HP

Wi-Fi 個室 宿泊可

24

戸倉しろやまテラス

地域と都市間交流を目的とした廃校を活用した研修施設。農業体験なども。

- ① あきる野市戸倉 325
- ② 10:00 ~ 17:00 (火曜休)
- ③ 042-595-1234
- ④ 1時間 200円 ~
- ⑤ 宿泊者用の浴室あり
- ⑥ 48名 (研修室最大30名、宿泊は15~48名)
- ⑦ tokurataiken@ace.ocn.ne.jp
- ⑧ http://tokura-taiken.jp/



Wi-Fi 個室

23

秋川駅近テレワーク&スタディプレイス TERRA

木のぬくもりが感じられるブース席と団体でも使える空間が併設されている。

- ① あきる野市秋川1-12-1-2A
- ② 10:00 ~ 17:00 (日曜休)
- ③ 042-518-7425
- ④ 1時間 495円 (ブース席)、貸切1時間 2,750円 など
- ⑤ 複合プリンター、ホワイトボード、コピーメーカーなど
- ⑥ 15名ほど
- ⑦ terra_reservation@manabicreation.com
- ⑧ https://manabicreation.com/akigawa_telework/

式根島アイランドワーケーション

「都心から週末に行ける秘島」として人気の式根島では、離島滞在型ワークスタイル=式根島アイランドワーケーションを推奨する取り組みが2019年からスタート。手つかずの自然がすぐそばにある環境でのワーケーションを通じて中長期的に島と関わる仲間を増やし、島の将来を共に担う人材の輩出を目標にしている。ずっと眺めていたくなるビーチやのんびり過ごせる絶景温泉にもフリーWi-Fiが設置されており、都心同様の高速通信が可能。集中して作業したい時、自然ならではのアクティビティを活用したチームビルディングなど目的に合わせて滞在したい。

島内にあるコワーキングスペース&会議室

コワーキングスペースを併設するショップや宿泊施設が増加中の式根島。宿泊客以外に開放されている場所もあるため、環境を変えて仕事をしたい方におすすめ。

式根島マリン& CW SPACE

ダイビングショップ併設。大型モニターや各種設備が整いグループ会議にも対応。

- ① 新島村式根島 298-3
- ② 090-3045-9701
- ③ 8:00~20:00
- ④ 1時間 490円 ~

式根島開発総合センター

村営の施設。研修室や会議室があり、モニターなどが利用可能。

- ① 新島村式根島 253
- ② 04992-7-0404
- ③ 8:30 ~ 17:00
- ④ 1時間 110円 ~

清水屋

趣きのある旅館のロビーがワークスペースとして利用可能。個室会議室 (1時間 1,000円) も用意。

- ① 新島村式根島 114-2
- ② 04992-7-0040
- ③ 8:00 ~ 20:00
- ④ 1時間 500円 ~

ひだぶん

ドミトリーや個室、バリアフリーの客室まである宿泊施設。長期滞在ワーケーションプランも人気。

- ① 新島村式根島 9
- ② 04992-7-0072
- ③ 10:00 ~ 17:00
- ④ 1時間 500円 ~

きろく

2024年春にワーキングスペースを新設した宿泊施設。個室 (1時間 1,000円) も利用可能。

- ① 新島村式根島 79
- ② 04992-7-0204
- ③ 10:00 ~ 16:00
- ④ 1時間 500円 ~



Wi-Fi 個室 宿泊可

26

タカオネ

焚火やBBQなどができ、チームビルディングにも最適な体験型ホテル。

- ① 八王子市高尾町 2264
- ② 7:00 ~ 18:00 (不定休)
- ③ 0426-62-3955
- ④ 1日 1,800円
- ⑤ ドリンク無料、シャワー無料など
- ⑥ ホール 60名、ラウンジ 30名 / 宿泊最大 172名
- ⑦ takaone@projectjapan.com
- ⑧ https://takaone.jp/

3Dマップ

Wi-Fi 個室 宿泊可

25

Mt.TAKAO BASE CAMP

山のライフスタイルとカルチャーに魅了された人々が集う宿泊施設。

- ① 八王子市高尾町 1799-3
- ② 8:00 ~ 19:00 (無休) ※リモートワークプランは平日のみ
- ③ 0426-73-7707
- ④ 1日 1,650円 (平日のみ)、貸切 129,800円 ~ (20名・昼食付※要相談)
- ⑤ 荷物預かり、シャワー、カフェなど
- ⑥ 34名 / 宿泊最大 34名
- ⑦ info@takaobc.com
- ⑧ https://takaobc.com/

Wi-Fi 個室

28

みんなのひみつ基地 HACHIJO-JIMA

貸切のレンタルルームは会議室としても利用可能。ワークショップや展示会も開催されている。

- ① 八丈島八丈町三根 4906-3
- ② 11:00 ~ 21:00 (火曜休)
- ③ 04996-2-4784
- ④ 1日 500円、レンタルルーム1時間 500円 (12名以上利用可)
- ⑤ ロッカー、プリンター、ウォーターサーバー、カフェなど
- ⑥ 22名 (隣接カフェは最大63名)
- ⑦ https://himitsukichi8jo.tokyo/

Wi-Fi 個室 宿泊可

27

高尾の森わくわくビレッジ

廃校を活用した宿泊可能な体験型学習施設。研修など活動に応じた体験プログラムも用意。

- ① 八王子市川町 55
- ② 9:00 ~ 22:00 (無休) ※受付 8:00~21:00
- ③ 042-652-0911
- ④ 研修室など 5,610円 ~
- ⑤ プロジェクター、マイクなど
- ⑥ 226名 (研修室最大 120名) / 宿泊最大 196名
- ⑦ info@wakuwaku-village.com/
- ⑧ https://www.wakuwaku-village.com/



※繁忙期や年末年始など利用できない期間もあるため、事前にお問い合わせの上ご利用ください。